

Dans votre métier, y a-t-il un risque pour vos mains ?



Urgence

En cas d'accident de la main

- Le 15 (SAMU) ou Le 18 (Pompiers)
- Ou composer le 112

Dans votre ville il y a certainement un hôpital qui assure les urgences mains

Renseignez-vous dès maintenant

En cas de brûlure par un produit chimique ou par le feu :

- Mettre la main sous l'eau froide du robinet (rinçage) durant 10 minutes au moins.
- Pendant ce temps donnez, l'alerte : **15 - 18 ou 112**

En cas de section des doigts ou de la main :

- Pas de garrot, surélever le membre supérieur et mettre sur la plaie un pansement compressif
- Mettre les doigts, la main et tous les fragments dans un sac plastique, à sec, et poser ensuite le sac sur de la glace
- Demandez à la victime l'heure de son dernier repas, ne donner ni à boire ni à manger
- Vous portez secours à quelqu'un qui saigne, mettez des gants

Les éléments de la trousse de secours (conseillés) :

- Gants vinyle ou nitrile ou latex
- Compresses stériles + bandes extensibles
- Sacs plastiques (type sac congélation)
- Glaçons disponibles ou Carboglace® (ou kit réfrigérant type Réfrimed® ou Réfri-contact®).
- Ciseaux à bouts ronds
- Ne jamais utiliser de coton ni d'antiseptiques

Le gant universel qui sert à tout n'a pas encore été inventé prenez le temps de bien choisir le vôtre



175 rue Marcadet - 75018 PARIS - Tél. : 01 53 41 80 00 - contact@efficience-santeautravail.org

Protégeons nos mains Travaillons couverts

Ce n'est pas un jeu de hasard. Le choix des gants est technique, il tient compte des conditions de travail, de la Fiche de Données de Sécurité (FDS) des produits utilisés, de l'analyse des risques...



Le fabricant, le distributeur, le médecin du travail, les IPRP, l'ingénieur en sécurité, sont vos conseillers pour les gants

Document conçu par le docteur Kamel lamarene (Septembre 2009)

Consultez nos fiches pratiques : <http://www.efficience-santeautravail.org>

Les accidents de la main au travail

C'est cher payé pour une personne

25 % des accidents du travail avec arrêt concernent **la main**

25 % des accidents du travail avec IPP concernent **la main**

14 % de l'ensemble des jours d'arrêt de travail sont dûs aux accidents de **la main**

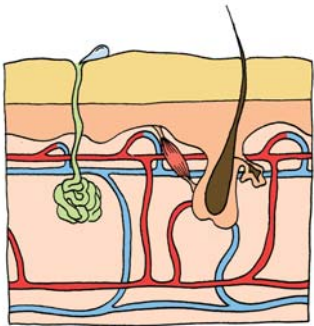
7 % des accidents de la main finissent avec **un handicap**

C'est cher payé pour la collectivité



IPP : Incapacité Permanente Partielle

La peau : protégeons-la



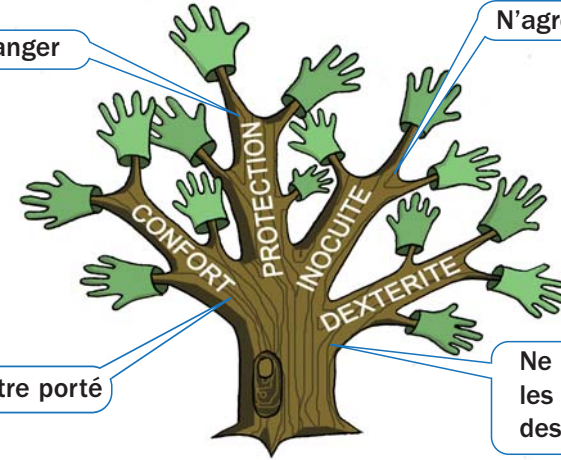
Véritable organe de protection et d'échange avec le monde extérieur, la peau permet le passage de divers produits chimiques parfois dangereux pour notre santé.

Agressée elle peut être irritée, sensibilisée, brûlée voire détruite.

Les 4 qualités d'un gant

Adapté au danger

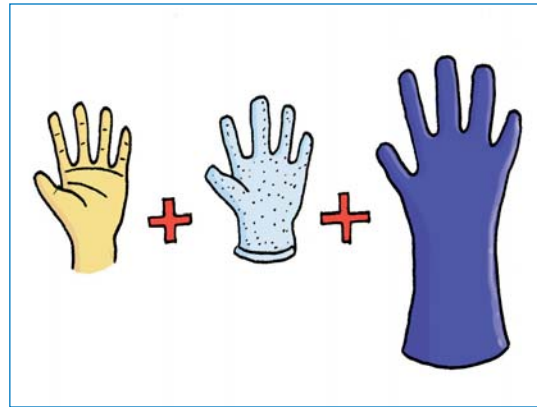
N'agresse pas la main



Donne envie d'être porté

Ne gêne pas les mouvements des doigts

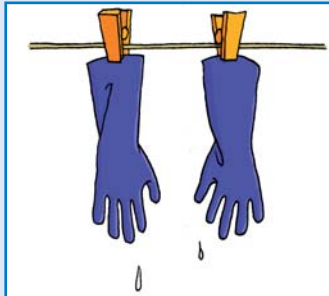
Le confort



- Il existe des pré-gants en coton (vendus en pharmacie) que l'on met avant les gants.
- Ils absorbent la sueur, réduisent les irritations et les allergies.
- Il existe aussi des crèmes et pâtes de protection lavables à l'eau.



Ne pas hésiter à utiliser plusieurs gants au cours d'une même opération. Le latex, le vinyle, le nitrile ont une résistance très limitée face aux solvants et aux frottements. Eviter les gants poudrés, en cas d'allergie.



D'autres gants sont réutilisables et donc lavables (lire la notice). En fin d'opération se savonner les mains avec les gants, puis les étendre. Une fois érodés, fissurés... leur renouvellement s'impose.



Les gants à usage unique, à risque infectieux issus des soins, souillés de produits chimiques dangereux finissent à la poubelle immédiatement après usage.