

# Socle du déconfinement



Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon  
ou se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique  
Ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique



Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable



Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt



Mettre en oeuvre les mesures de distanciation physique :  
- ne pas se serrer la main ou s'embrasser pour se saluer, ni d'accolade  
- préserver une distance physique d'au moins 1 mètre



Rester chez soi en cas de symptômes de COVID-19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires...) et contacter son médecin traitant. En cas de symptômes graves, appeler le 15



Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces, y compris les sanitaires



Aérez régulièrement les pièces fermées, pendant 15 minutes

Source Ministère du Travail, protocole national de déconfinement