

Efficienc

Santé au Travail



Les Rendez-vous Efficience

Tout savoir sur les addictions



Comprendre l'addiction



Quelles sont les drogues licites ou illicites que les Français consomment ?

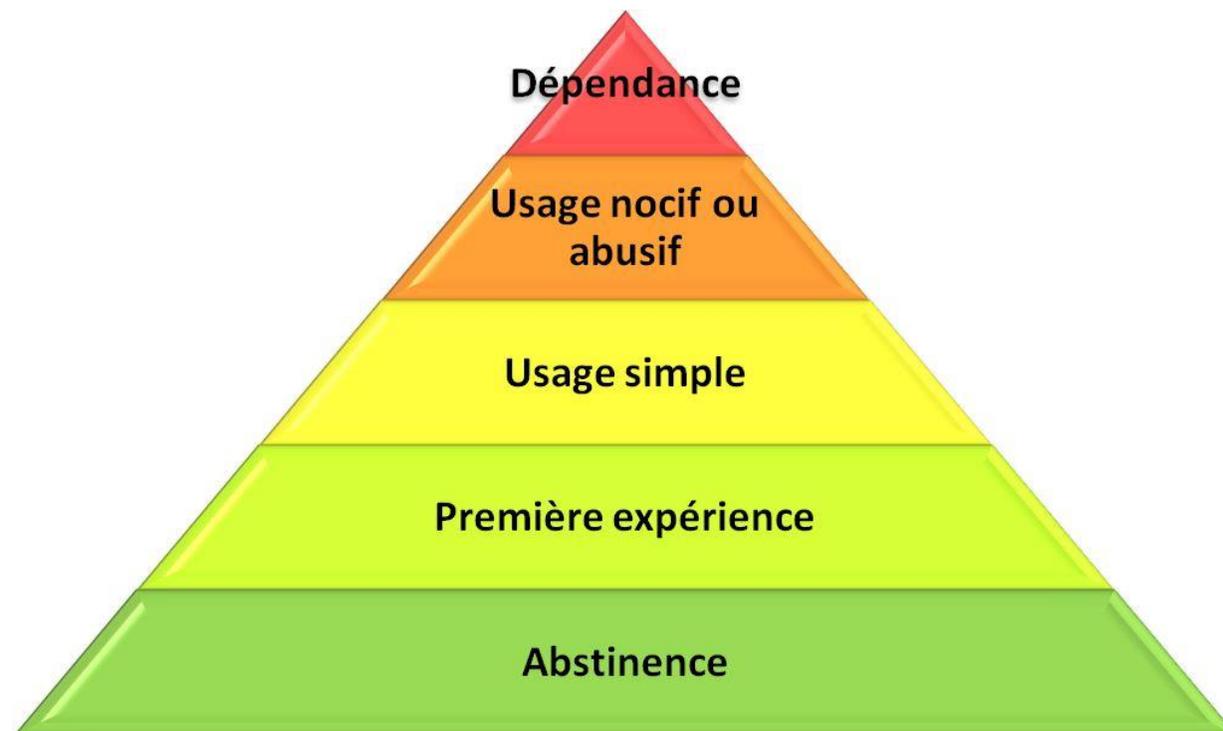




Comprendre l'addiction



Quels sont les différents types d'usage ?





Comprendre l'addiction



Une addiction est-elle forcément liée à une substance psychoactive ?





Comprendre l'addiction



Quels sont les critères qui définissent l'addiction ?





Comprendre l'addiction

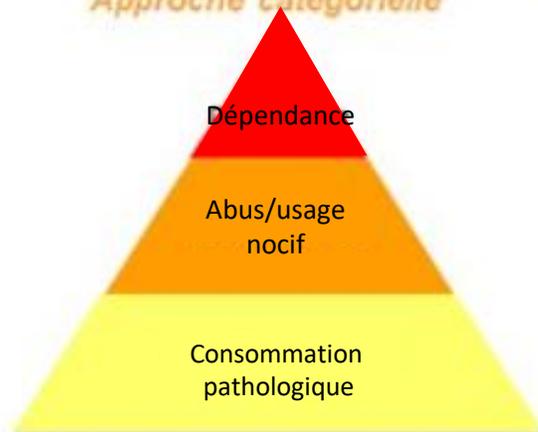


Comment savoir si l'addiction est faible ou sévère ?

Trouble de l'usage de substance – Addiction

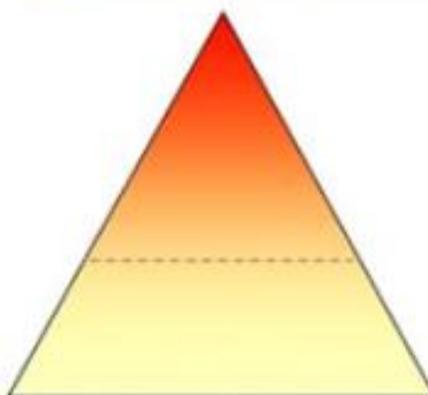
DSMIV/CIM 10

Approche catégorielle



DSM-V

Approche dimensionnelle



Addiction sévère : dépendance

Addiction modérée

Addiction légère

Usage à risque

Consommation non pathologique



Comprendre l'addiction



Quels sont les facteurs susceptibles de conduire à une addiction ?

P = Facteurs de risques liés au **Produit**

- Dépendance
- Dommages sanitaires aigus
- Dommages sanitaires chroniques
- Statut social du produit

I = Facteurs **Individuels** (de vulnérabilité et de résistance)

- Génétiques
- Caractère
- Événements de vie
- Troubles psychiatriques
- Age de début

E = Facteurs d'**Environnement**

- **Sociaux** :
 - . exposition (disponibilité, attractivité)
 - . consommation nationale
 - . par âge, sexe, groupe social
- **Familiaux** :
 - . fonctionnement familial
 - . consommation familiale



Comprendre l'addiction



Existents-ils des facteurs
de risques liés au travail ?





Comprendre l'addiction



Comment se fait le glissement vers l'addiction ? C'est quoi le circuit de la récompense ?





Comprendre l'addiction



L'addiction est donc
une maladie ?





Comprendre l'addiction



C'est quoi le déni ?

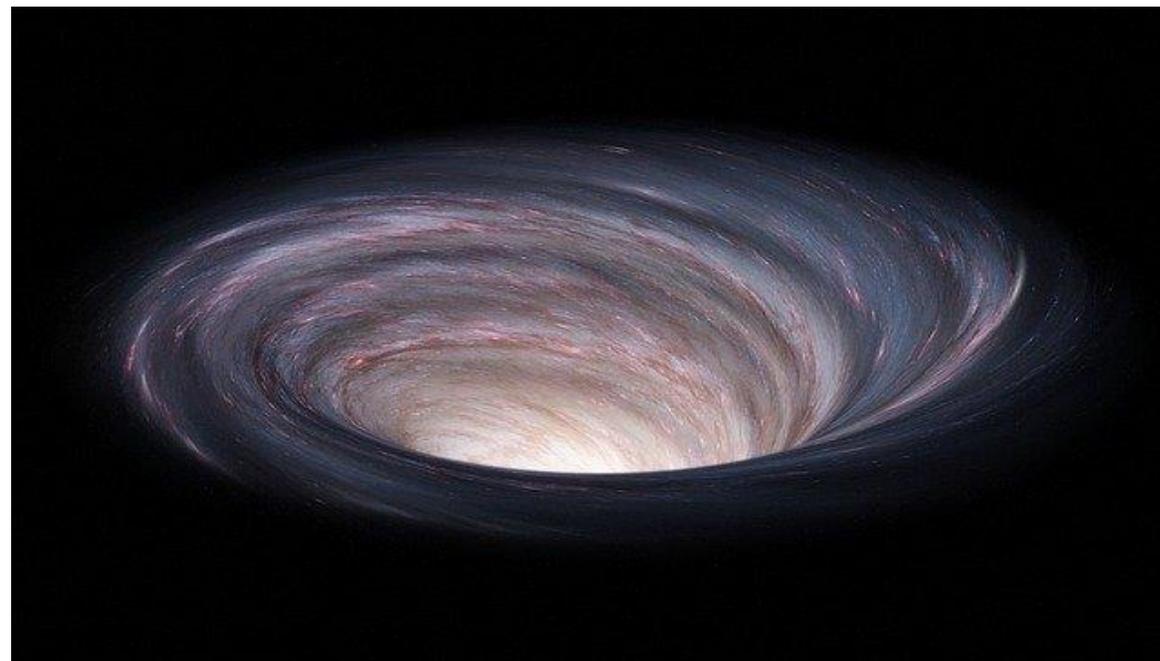




Risques des addictions



Certaines substances
peuvent provoquer des
états très préoccupants.
C'est quoi un blackout ?

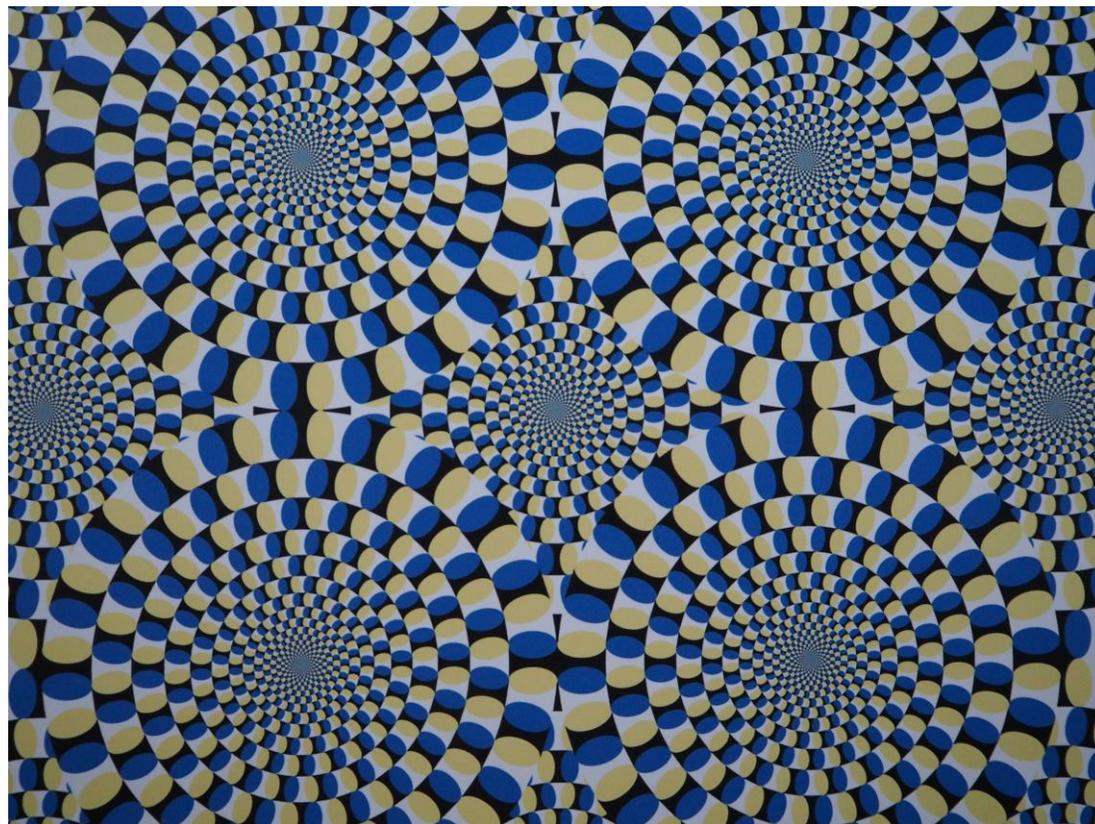




Risques des addictions



Et un bad trip ?





Risques des addictions



Le binge drinking
est-il dangereux
pour la santé ?





Statistiques



Quelle est la population
la plus vulnérable aux
addictions ?





Aider/se faire aider



A qui s'adresser quand un adolescent présente un comportement addictif ?

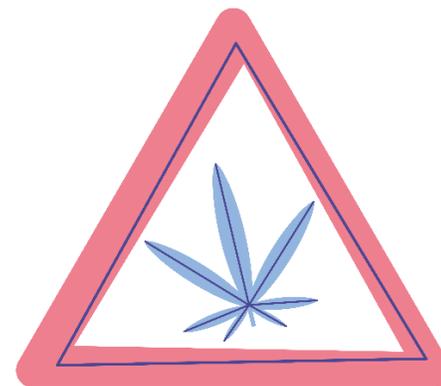
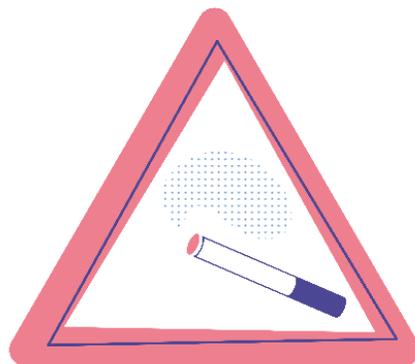




Aider/se faire aider



Quel est le bon réflexe si j'ai un doute sur ma consommation/mon comportement ?





Aider/se faire aider



Que faire si ma consommation,
mon comportement, relève d'un
usage problématique ou d'une
dépendance ?

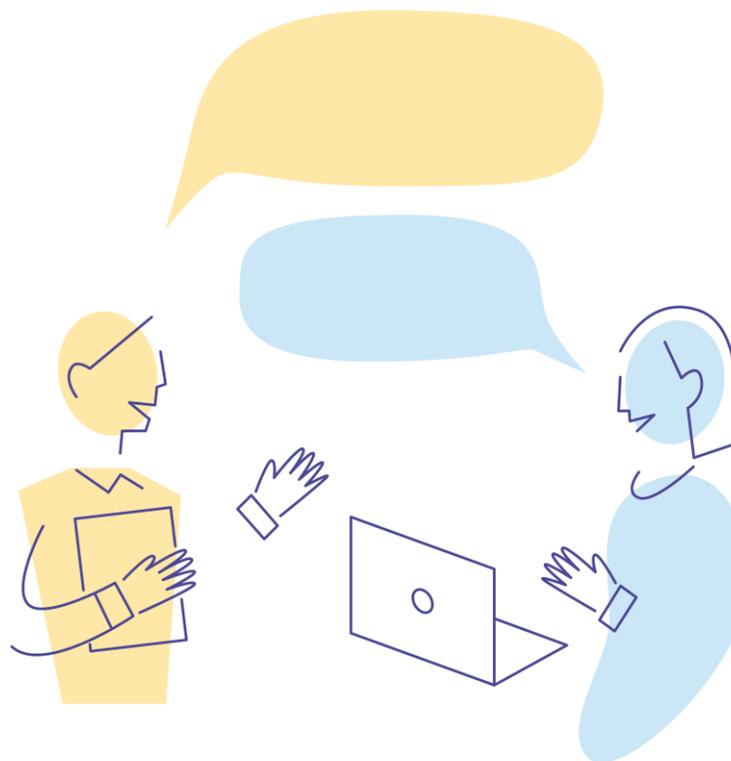




Conclusion



Que retenir ?
Le mot de la fin ?





Trouver des informations,
de l'aide



Addict'AIDE

LE VILLAGE DES ADDICTIONS



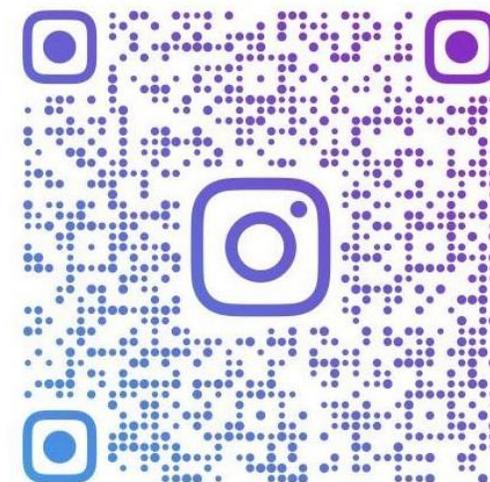
Trouver des informations,
de l'aide



effici~~en~~ce
SANTÉ AU TRAVAIL

Pour toute question, contactez votre médecin du travail

Site internet : <https://www.efficience-santeautravail.org/>



Addict'**AIDE**pro
LES ADDICTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

effici~~en~~ce
SANTÉ AU TRAVAIL

