

Efficiency

Santé au Travail



Les Rendez-vous Efficiency

Comment encourager vos collaborateurs à arrêter de fumer ?



Comprendre



C'est quoi le tabagisme ?

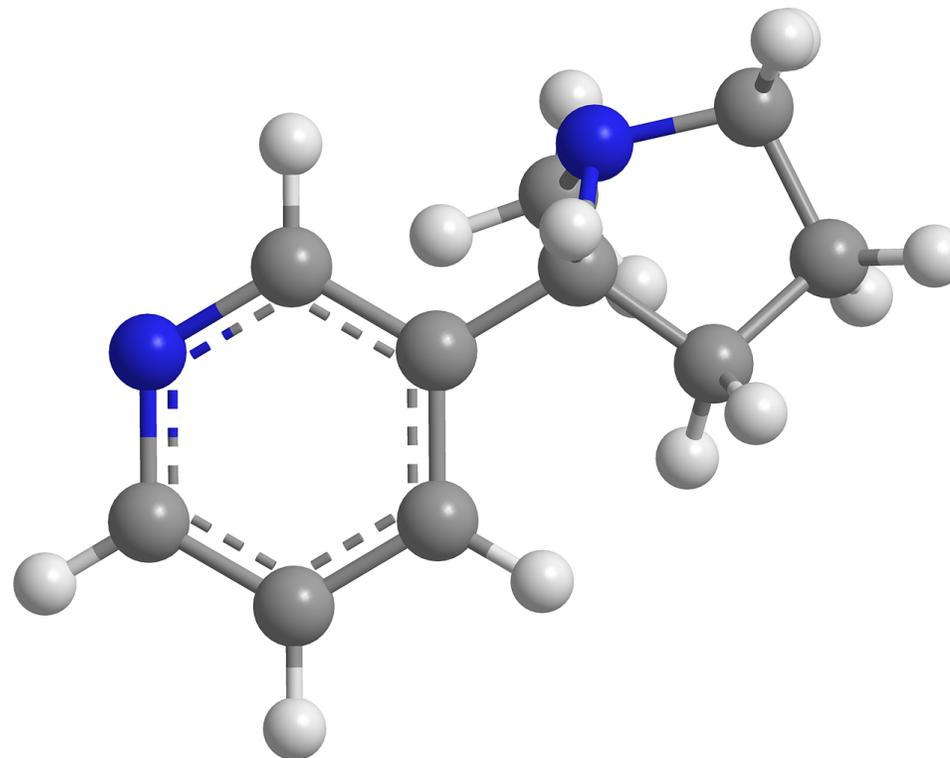




Comprendre



A quel point la nicotine est-elle addictive ?





Comprendre



Qu'est-ce qui rend la cigarette si toxique ?

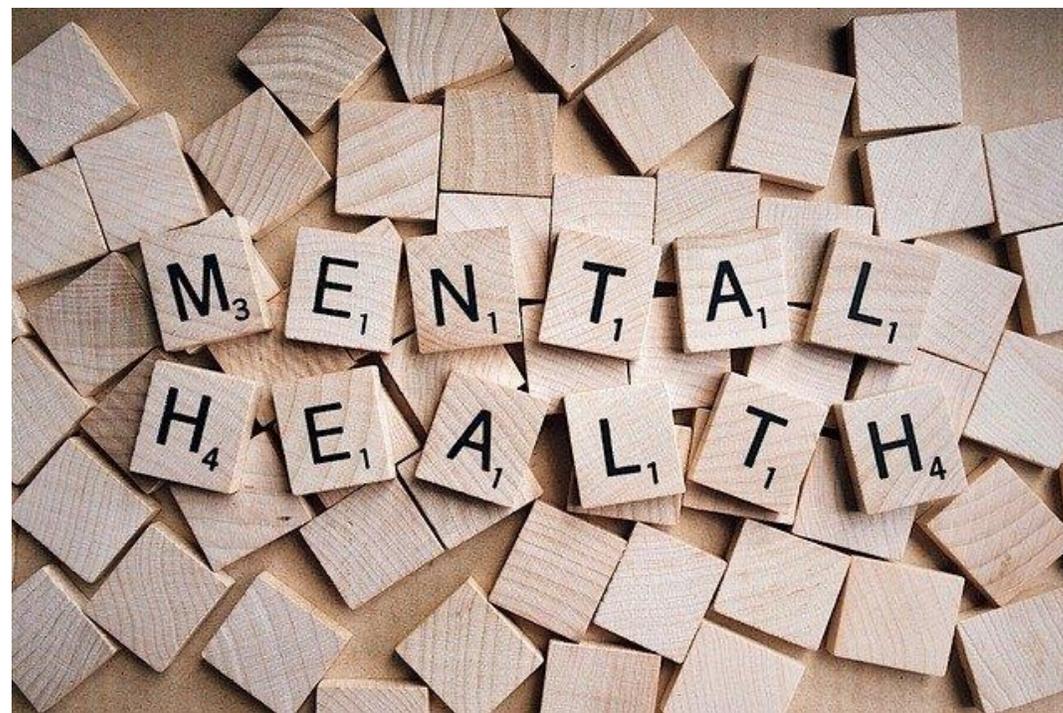




Comprendre



Fumer comporte-t-il des risques pour la santé mentale ?





Des traitements personnalisés



Pour en finir avec le tabac, il existe des traitements adaptés à chacun qui permettent d'arrêter sans souffrance.

Les substituts nicotiques oraux





Des traitements personnalisés



Que dire sur les patchs ?





Des traitements personnalisés



Que dire sur le vapotage ?





Des traitements personnalisés



Quelle sont les idées reçues sur la vape ?





Des traitements personnalisés



Comment motiver ses salariés à utiliser la vape pour arrêter de fumer ?





Les bénéfices de l'arrêt



Concrètement quels
sont les bénéfices de
l'arrêt du tabac ?





Le rôle de l'entreprise



Quel est le coût du tabagisme dans l'entreprise ?





Le rôle de l'entreprise



Pause : que peut
faire l'entreprise ?





Le rôle de l'entreprise



Je souhaite former les équipes médicales de mon entreprise à la prévention du tabagisme. Comment faire ?





Le rôle de l'entreprise



Quelles actions entreprendre pour faire de mon entreprise une entreprise sans tabac ?





Prise en charge du salarié fumeur



Comment aborder le sujet pour donner envie aux salariés de s'arrêter ?

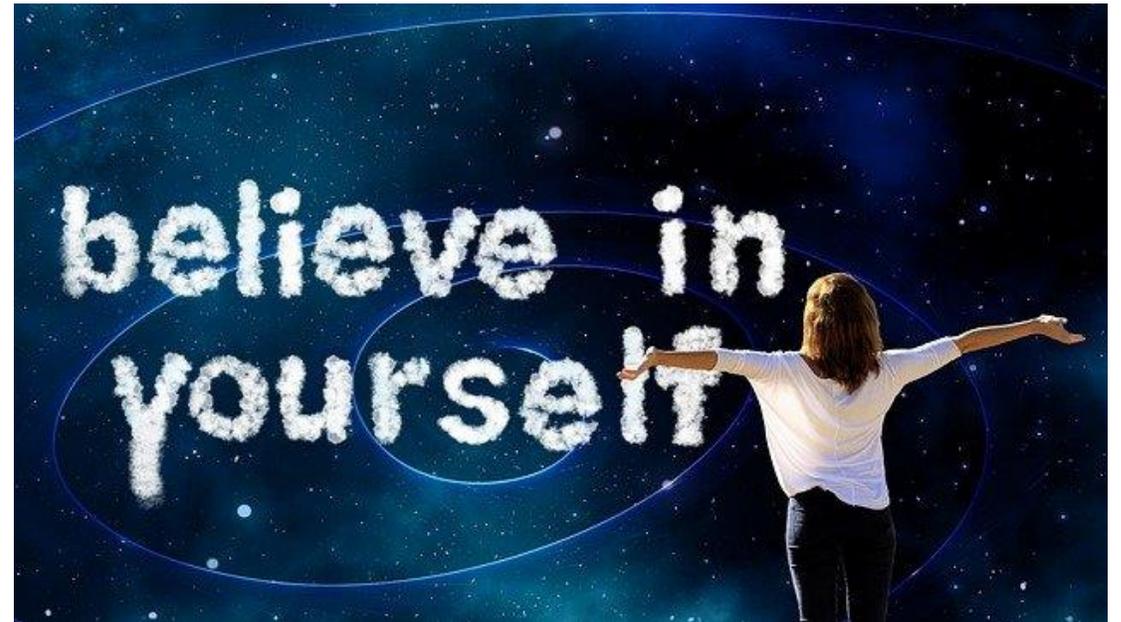




Prise en charge du salarié fumeur



Pouvez-vous m'en dire plus sur les entretiens motivationnels ?





Le Mois Sans Tabac



Pourquoi faire le
Mois Sans Tabac ?

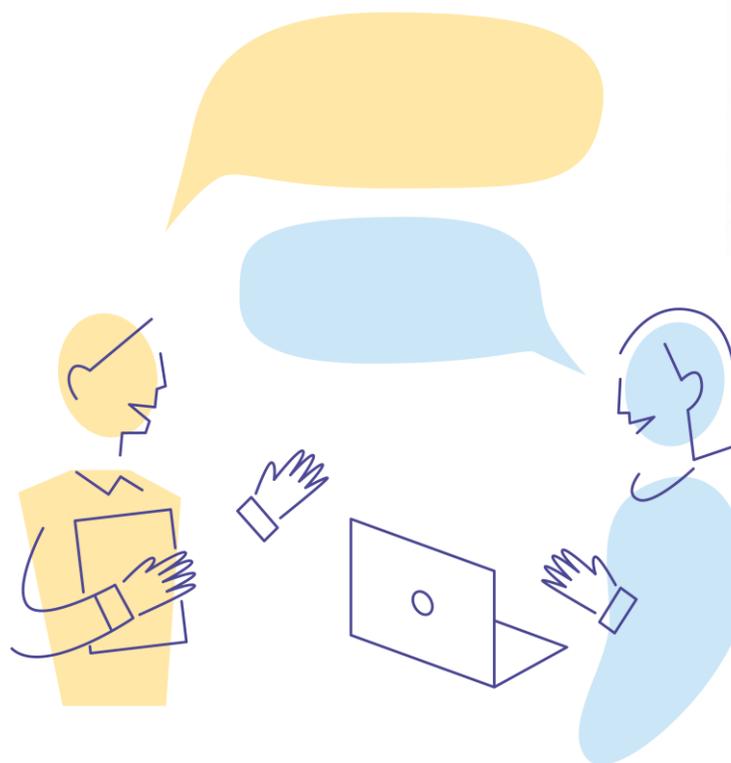




Le Mois Sans Tabac



Concrètement, que
puis-je faire dans mon
entreprise pour
accompagner mes
collaborateurs pendant
le Mois Sans Tabac ?





Trouver de l'aide



- Forum Addict'Aide
- Groupe Facebook JeNeFumePlus! ou celui de Tabac Info Service
- Ligne d'écoute Tabac Info Service (39 89) ou l'application Tabac Info Service
- Applications stop-tabac.ch et Kwit





Trouver de l'aide



Addict'AIDE^{pro}

LES ADDICTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

<https://www.addictaide.fr/pro/> :

4 fiches pratiques et un annuaire des acteurs pour vous accompagner dans votre démarche de prévention des addictions

Fiches pratiques :

- 4 moyens pour encourager un collaborateur à arrêter de fumer
 - Comment encourager un collègue à arrêter de fumer
 - Sevrage tabagique : protocole de prise en charge
 - Point juridique : vapoter sur son lieu de travail



Trouver de l'aide

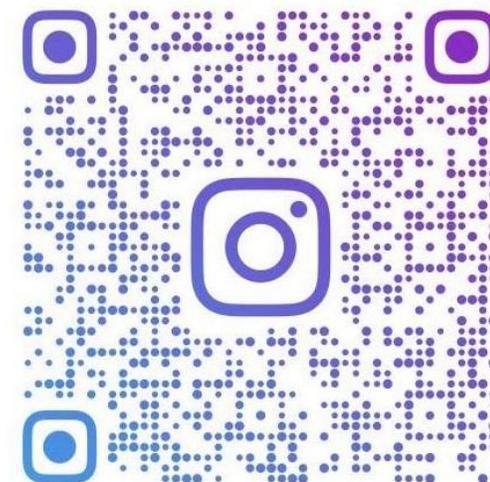


efficience

SANTÉ AU TRAVAIL

Pour toute question, contactez votre médecin du travail

Site internet : <https://www.efficience-santeautravail.org/>



Addict'AIDE*pro*
LES ADDICTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

efficience
SANTÉ AU TRAVAIL



Trouver de l'aide



Les outils Tabac info service

- **39 89**

De 8h à 20h du lundi au samedi
(service gratuit + prix d'un appel)
Suivi gratuit via des RDV
téléphoniques avec un
tabacologue.



- **Les kits d'aide à l'arrêt**

Pour préparer et soutenir les
fumeurs à l'arrêt du tabac un
nouvel outil est proposé :
#MoisSansTabac
Le Programme.



- **Site internet**

Conseils pour arrêter
de fumer, stratégies,
témoignages et
réponses des
tabacologues.



- **Application mobile
Tabac info service**

E-coaching personnalisé.
Espace de suivi quotidien de l'arrêt
avec affichage des bénéfices en
direct (sur la santé et financiers).

