

Dr NERVÉ BAUDELOQUE *

“LES SALARIÉS SONT PLUS À L'ÉCOUTE DE LEUR SANTÉ”



Le regard sur le travail a-t-il changé ?

Avant la pandémie de Covid-19, beaucoup faisaient passer leur emploi avant les contraintes personnelles. La valeur travail était essentielle. Ce n'est plus systématiquement le cas aujourd'hui. On sent bien, sur le terrain, que la crise sanitaire a rebattu les cartes, comme cela arrive parfois lorsque des gens découvrent qu'ils sont atteints d'une maladie grave et qu'ils décident d'attacher plus d'importance à la famille, aux amis, au sport...

Le télétravail a-t-il un impact sur la santé ?

Lors des visites médicales, nous constatons fréquemment une prise de poids chez ceux qui pratiquent le télétravail. « *Sitting is the new smoking* », disent les Anglais pour exprimer l'idée que rester assis est aussi néfaste pour la santé que le tabagisme. Cette sédentarité est un facteur de risque significatif

en matière de maladies cardiovasculaires, de cancers, ou encore de troubles anxio-dépressifs. C'est pourquoi nous déployons des programmes de prévention dans les entreprises et sensibilisons en direct les salariés, en leur rappelant notamment l'importance de pratiquer idéalement une heure d'activité physique modérée par jour. Rares sont ceux qui en font autant aujourd'hui !

Les salariés sont-ils plus vulnérables ?

Les troubles psychologiques ont explosé avec la crise du Covid. Aujourd'hui, les salariés nous parlent un peu moins de la pandémie ; ils évoquent davantage leur crainte face aux nouvelles menaces (guerre en Ukraine, risque nucléaire, coût de l'énergie...). Des thématiques autrefois passées sous silence sont désormais abordées en consultation, comme celle de la violence faite aux femmes. Les confinements, tout comme le télétravail, ont fait

exploser, dans certains foyers, des situations délicates, lourdes à supporter sur le plan psychologique.

Les arrêts maladie sont-ils en hausse ?

Leur nombre est en augmentation continue depuis plusieurs années, notamment en ce qui concerne les arrêts maladie de longue durée. C'est problématique pour les entreprises. La cause de ces arrêts maladie peut être physique ou d'ordre psychologique, liée aux risques professionnels ou en lien avec la montée de l'anxiété et des cas de dépression. La nouveauté, c'est que les gens n'hésitent plus à en parler : il y a en France une vraie dédramatisation du thème de la santé mentale. Les salariés sont beaucoup plus à l'écoute de leur santé.

Propos recueillis par G. M.

* Médecin coordinateur chez Efficienc Santé au Travail (270 000 salariés suivis en région parisienne).

Pour être plus proche
de Thomas,
on est présent dans
35 000 endroits
à la fois.

Bureaux de poste, commerçants,
mairies, consignes... Retrouvez le point
de services le plus proche de chez vous
sur laposte.fr.




vous simplifier la vie