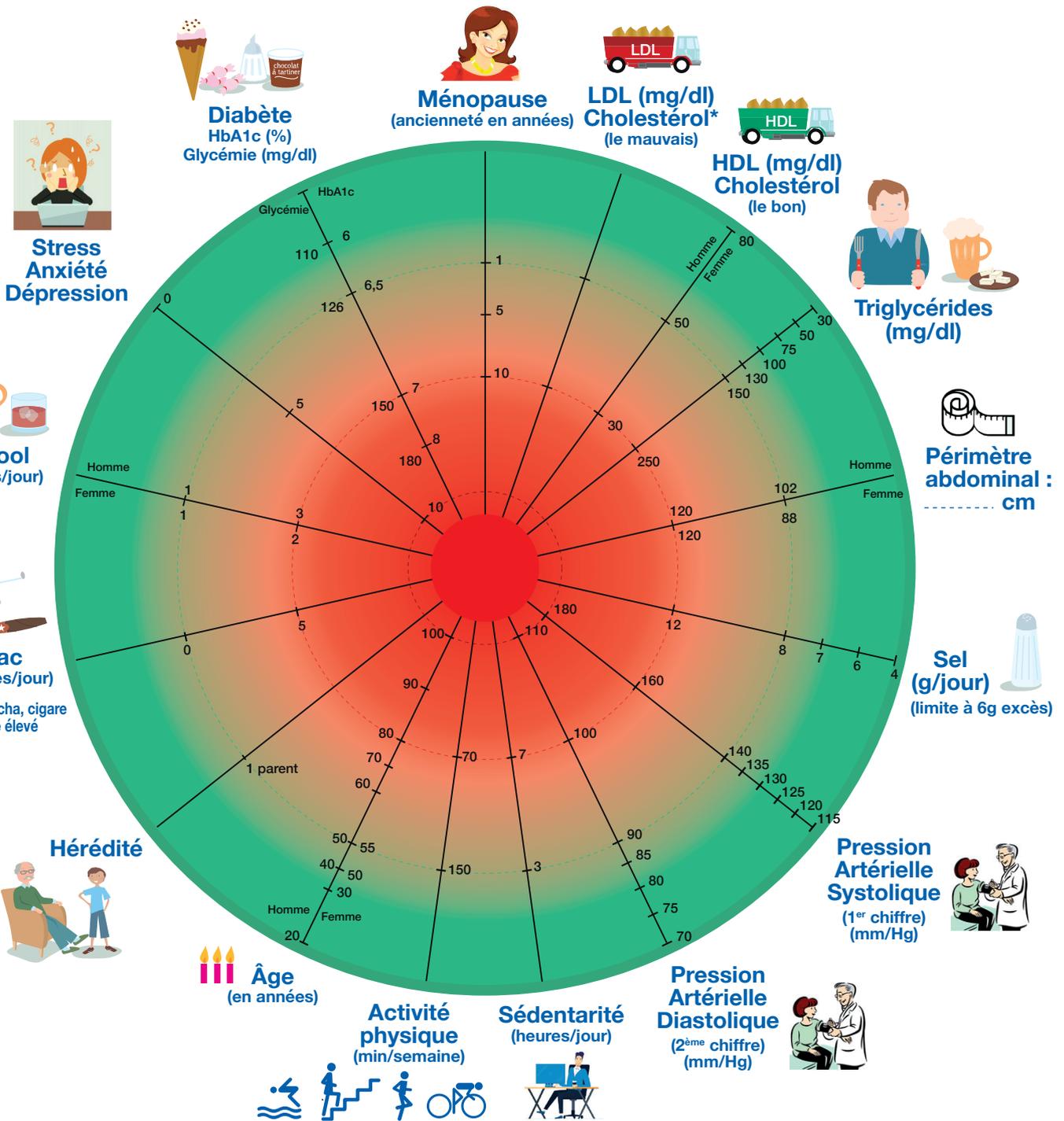


# La santé de mon artère

## J'identifie mes facteurs de risque cardio-vasculaire



### Cible LDL Cholestérol selon le risque cardiaque

Risque faible (Aucune anomalie)	< 116 mg/dl
Risque modéré (Anomalie connue, facteurs de risque présents)	< 100 mg/dl
Risque élevé (Athéromateuse, prévention primaire)	< 70 mg/dl
Risque très élevé (Antécédent d'accident CV, prévention secondaire)	< 55 mg/dl

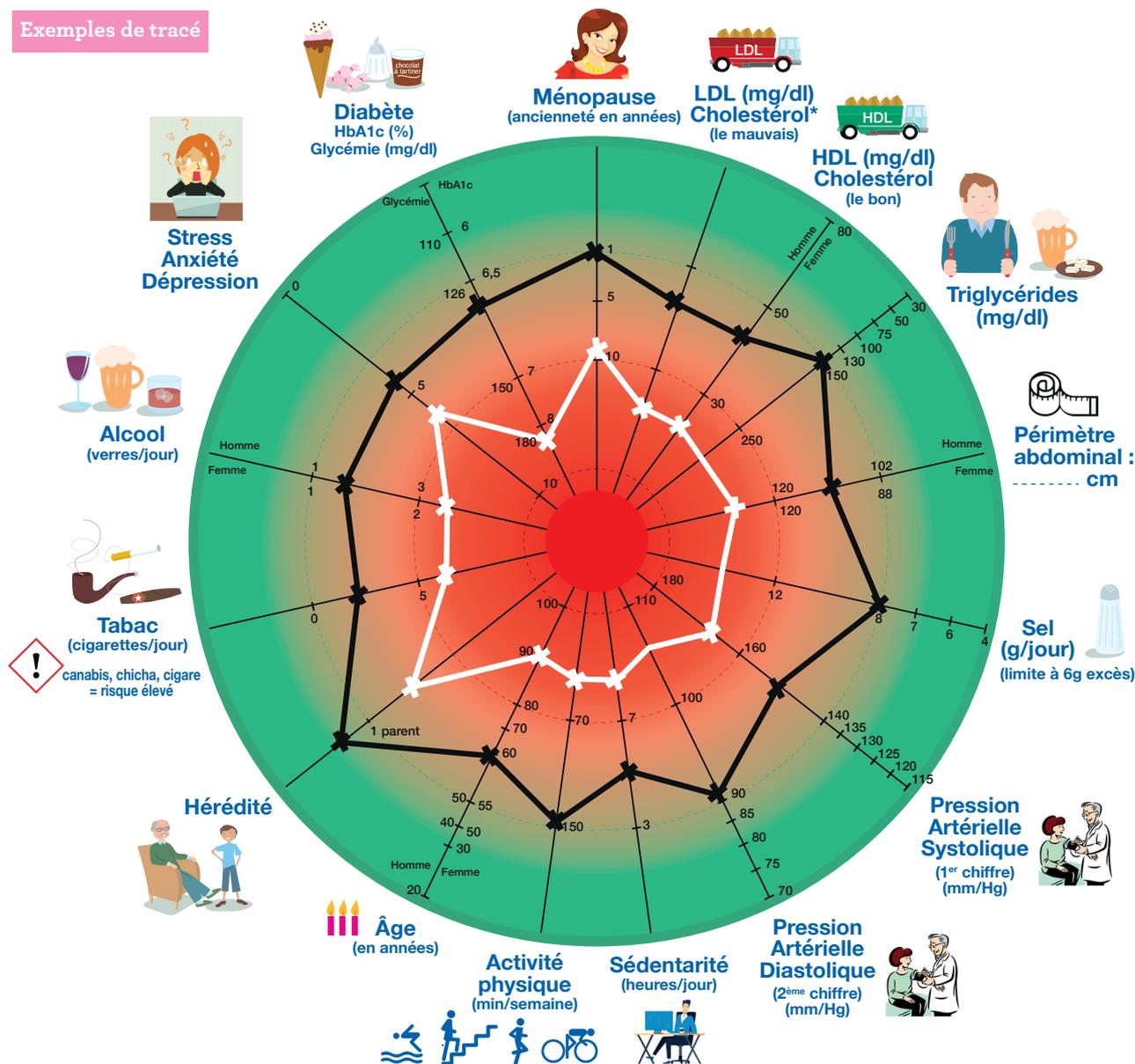
Recommandations ESC / EAS 2019

# La santé de mon artère

## J'identifie mes facteurs de risque cardio-vasculaire

Vous pouvez reporter une partie de vos résultats de bilans biologiques et d'hygiène de vie en positionnant une croix sur chaque ligne correspondant à un facteur de risque cardio-vasculaire sur le schéma de l'artère des facteurs de risque. Vous reliez ensuite les croix par un trait. Le cercle de croix ainsi tracé fait apparaître l'état « virtuel » de votre artère. L'objectif est de vous situer le plus possible dans la zone verte de l'artère.

### Exemples de tracé



### Cible LDL Cholestérol selon le risque cardiaque

Risque faible (Aucune anomalie)	< 116 mg/dl
Risque modéré (Anomalie connue, facteurs de risque présents)	< 100 mg/dl
Risque élevé (Athéromateuse, prévention primaire)	< 70 mg/dl
Risque très élevé (Antécédent d'accident CV, prévention secondaire)	< 55 mg/dl

Recommandations ESC / EAS 2019