

# LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

## SAIGNEMENT ABONDANT

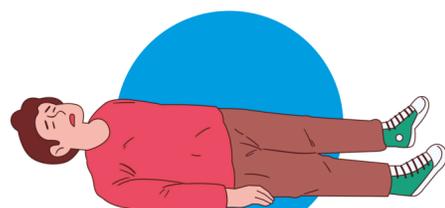


FAIRE COMPRIMER PAR LA VICTIME ET/OU PAR LE SECOURISTE



J'ALLONGE LA VICTIME

## MALAISE

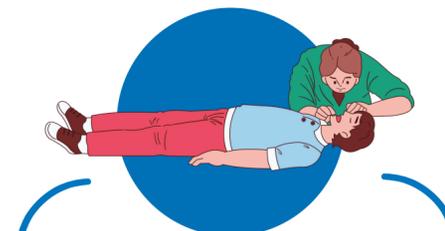


MISE AU REPOS ALLONGÉ



QUESTIONNEZ

PERTE DE CONNAISSANCE



IL RESPIRE :  
JE LE METS SUR LE CÔTÉ



IL NE RESPIRE PAS :  
MASSAGE CARDIAQUE  
/ DÉFIBRILLATEUR



## PLAIE GRAVE



JE METS EN POSITION D'ATTENTE

## ATTEINTE TRAUMATIQUE



J'INTERDIS TOUTE MOBILISATION

## QUI APPELER ?

**15**  
SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale

**18**  
SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir une intervention rapide

**112**  
NUMÉRO EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

**114**  
POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

Numéro accessible par fax et SMS