

SAIGNEMENT ABONDANT

Conduite à tenir :

- 1 Se protéger (gants, sac plastique)
- 2 Faire comprimer la plaie par la victime ou comprimer la plaie jusqu'à l'arrivée des secours
- 3 Allonger la victime au sol
- 4 Alerter les secours
- 5 Couvrir et rassurer la victime
- 6 Surveiller l'apparition de signes d'aggravation

Si la compression est impossible ou inefficace et que le saignement persiste, il est nécessaire de réaliser un garrot :

1. Faire deux tours autour du membre avec un lien de toile solide puis un nœud.
2. Placer au-dessus un bâton puis réaliser deux nouveaux nœuds.
3. Tourner le bâton de façon à serrer le garrot jusqu'à l'arrêt du saignement.



4. Fixer le bâton de façon à ce que le garrot ne se desserre pas.

- En l'absence de bâton, réaliser le garrot uniquement avec un lien large.

Ne plus desserrer le garrot, c'est aux équipes de secours de prendre en charge le blessé.

GUIDE

LES GESTES QUI SAUVENT

LES ÉTAPES DU SECOURISME

TROIS ACTIONS DE RECHERCHE :

- La victime saigne-t-elle ?
- La victime répond-elle ?
- La victime respire-t-elle ?

Protéger
Examiner
Secourir
Alerter
Surveiller

LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

15
SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale

18
SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir une intervention rapide

112
NUMÉRO EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

114
POUR LES PERSONNES
SOURDES ET MALENTENDANTES

Numéro accessible par fax et SMS

PERTE DE CONNAISSANCE

- S'assurer que la victime ne saigne pas.
- Evaluer l'état de conscience de la victime.
- Vérifier qu'elle respire et si c'est le cas :
 - Basculer sa tête en arrière et tirer le menton vers le haut pour éviter que sa langue ne gêne sa respiration.
 - Tourner la victime sur le côté (position latérale de sécurité).
- Appeler le 15 (SAMU) et surveiller sa respiration, jusqu'à l'arrivée des secours.



LES POSITIONS D'ATTENTE

Une plaie grave peut entraîner selon son importance et sa localisation une aggravation immédiate de l'état de la victime, notamment par hémorragie ou défaillance respiratoire.



Plaie à l'œil

Fermer les yeux en demandant de ne pas bouger la tête.



Plaie à l'abdomen

Mettre en position d'attente à plat dos, cuisses et genoux fléchis.



Plaie au thorax

Mettre en position d'attente demi-assise.

ARRÊT CARDIAQUE

- Protéger.
- Examiner la victime.
- Vérifier si elle est consciente.
- Vérifier qu'elle respire et si ce n'est pas le cas :

15 Appeler le SAMU

♥ Masser et utiliser un défibrillateur



Deux compressions par seconde. Enfoncer les mains de 5 à 6 cm au milieu du thorax jusqu'à l'arrivée des secours.



Suivre les instructions délivrées par l'appareil, grâce à des commandes vocales.