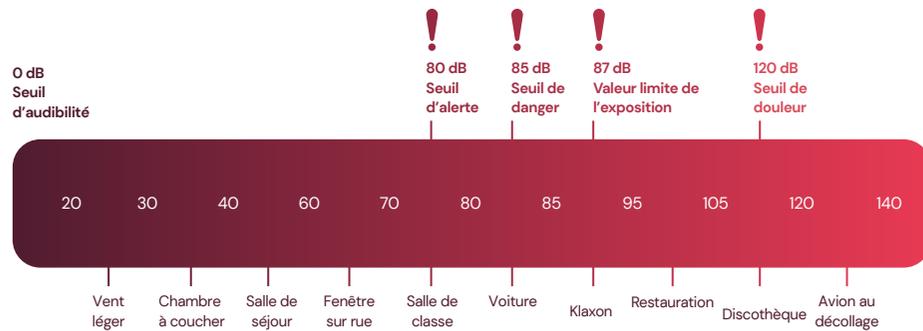




## Échelle du bruit (en dB)



### Les effets du bruit

#### Sur l'audition

##### Fatigue auditive :

- Perte temporaire de l'audition
- Acouphène
- **Surdité IRRÉVERSIBLE**

#### Sur l'organisme

- Perturbation du sommeil
- Anxiété
- Stress
- Fatigue
- Hypertension
- Troubles cardio-vasculaires

#### Sur le travail

- Altération de la qualité de travail
- Perturbation de la communication
- Difficultés de concentration
- Fatigue
- Gêne et nervosité
- **Accident du travail**



Retrouvez toutes nos fiches pratiques  
sur notre site internet

[efficience-santeautravail.org](http://efficience-santeautravail.org)

Tél : 0 805 034 500

Mail : [contact@efficience-santeautravail.org](mailto:contact@efficience-santeautravail.org)

Siège social : 33 rue de Naples - 75008 Paris

Version Mai 2025

PRÉVENTION DES RISQUES  
PROFESSIONNELS

# Prévenir le bruit en milieu professionnel

Comment mesurer le bruit ? Quels sont les effets du bruit ? Quels sont les risques ? Quelle réglementation ? Quelles mesures de prévention ?





## Le bruit au travail

Le bruit peut avoir de multiples origines : machines, outils, engins...

Les risques pour la santé augmentent avec :

- L'intensité du bruit mesurée en décibels
- La durée d'exposition du salarié
- Sur 1 journée de travail de 8 heures, à partir de 80 dB, il existe un risque de perte d'audition



*Si vous devez élever la voix pour vous faire entendre, c'est que le niveau sonore est assez élevé pour entraîner une perte d'audition. Parlez-en à votre médecin du travail.*



## Quelques chiffres

- 700 cas de surdité professionnelle sont reconnus chaque année
- 49% de la population active est gênée par le bruit au travail\*
- 1/3 des salariés déclarent être exposés à des nuisances sonores ponctuelles ou r guli res\*\*
- 1/3 des salariés exposés à des niveaux > 85dB(A) ne se protègent pas\*\*

\* Enquête JNA-Ifop 2021

\*\* Enquête Summer 2017



*Le niveau d'exposition quotidienne est le niveau moyen auquel est soumis le salarié pendant une journée de travail de 8 heures  
Le niveau de crête est le niveau maximal instantané perçu*



## Mesures de prévention

### • Collectives **EN PRIORITÉ**

- Actions **en amont** : Dès la conception des locaux et des machines
- Actions **  la source** : Concevoir et/ou acheter des machines silencieuses
- Actions **sur la propagation** : Isolation anti-vibratile des machines, encoffrement de la source d'émission, traitement acoustique du local, écran acoustiques
- Actions **sur la réception** : Supprimer ou réduire les bruits inutiles, isoler le personnel (cabine), réduire le temps d'exposition

### • Individuelles **EN DERNIER RECOURS**

- Port de protecteurs individuels contre le bruit (PICB) : Bouchons en mousse, bouchons moulés individualisés, serre-tête ou casque anti-bruit, serre-tête monté sur casque



*Mise en place des PICB avant d'entrer dans la zone de bruit  
Portés pendant toute la durée de l'exposition au bruit  
Retirés seulement après être sorti de la zone de bruit  
Ne jamais enlever les protections auditives dans la zone de bruit*



##  valuation du risque et réglementation

Le cadre r glementaire actuel\* fixe à 80 dB(A) le seuil au-delà duquel le risque d'**atteinte auditive provoquée par des bruits lésionnels** est présent.

### Niveau d'exposition

### Actions à mettre en place

Au dessus du seuil d'alerte  
80 dB(A)

Information et formation des salariés  
Port RECOMMANDÉ des protections auditives  
Audiogramme à la demande

Au dessus du seuil de danger  
85 dB(A)

Mesures techniques et organisationnelles  
Port OBLIGATOIRE des protections auditives  
Tests auditifs  
Signalisation des zones bruyantes et limitation d'accès

Au dessus de la valeur limite  
d'exposition 87 dB(A)

A ne dépasser en aucun cas  
Mesures de réduction d'exposition sonore  
immédiates

\* Article D 4161-2 du Code du travail, Décret n  2015-1888 du 30 décembre 2015.