

Efficiency vous propose une application **dédiée à la santé mentale au travail** pour vous et vos collaborateurs

Un dispositif **compris dans votre cotisation**
pour comprendre & agir sur la santé mentale



Une évaluation en moins de 7 minutes

de manière anonyme & confidentielle !



Des formations spécifiques

pour prévenir les risques liés à la santé
mentale



Une prise en charge personnalisée

Un parcours de soins pluridisciplinaire
avec des professionnels de santé pour
les collaborateurs qui en ont besoin



**91% des collaborateurs pris en charge
ne présentent plus de symptôme anxiodépressifs,
les écartant ainsi du *risque d'arrêt de travail* !**