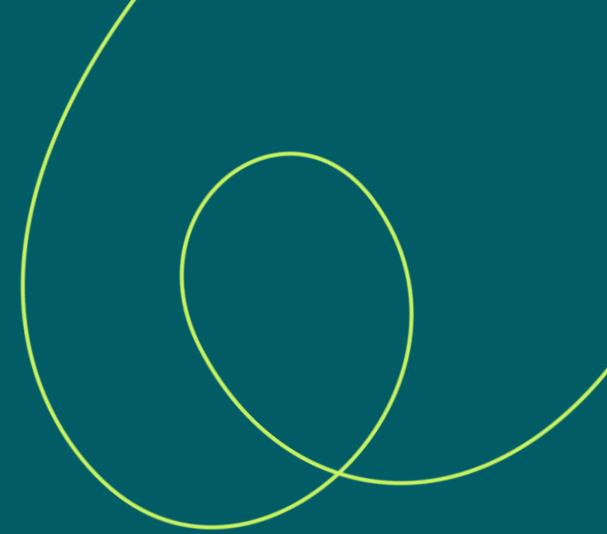




@fficiency | **Holicare**



@fficiency | Holicare



Présentation d'Holicare aux employeurs

Mardi 23 septembre 2025

@fficiency | Holicare



Bonjour à tous et bienvenue



Dr Hervé Baudelocque

Directeur médical et de la
Prévention Efficiencie



Dr Clément Duret

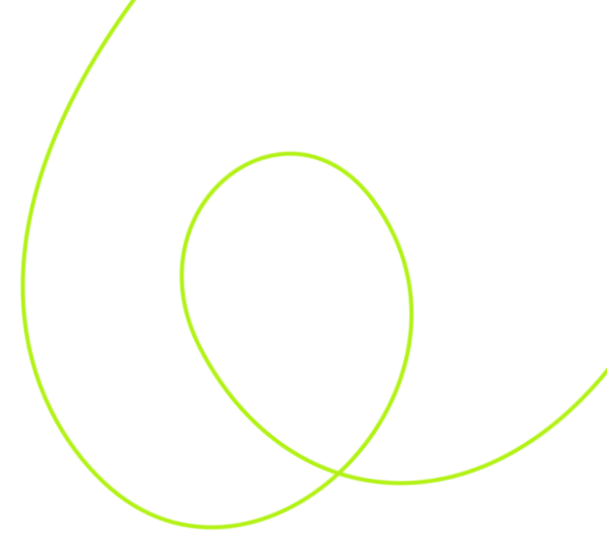
Directeur médical Holicare

*Chef de l'unité des pathologies
professionnelles et de l'environnement à
l'Hôpital de Garches, Aphp*



Florence Prévost

Directrice générale Holicare



Mieux comprendre le bien-être et la **santé mentale** au travail



La prévention de la santé mentale au travail : un enjeu clé pour les organisations

Responsabilité

Article L 4121-1 du Code du Travail :
"l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs".

La mesure et le pilotage des risques professionnels pour la santé physique et mentale s'inscrit chaque année dans le cadre du DUERP.

Attractivité

76% des salariés estiment que l'employeur est le garant de la santé mentale au travail.

Le bien-être au travail est le 2ème critère de choix d'un emploi bien devant le salaire et juste après l'attractivité d'un poste.

Rentabilité

Agir sur la baisse de l'absentéisme : 2,48% de la masse salariale: le coût de l'absentéisme pour cause de santé mentale

Les programmes de préventions présentent un retour positif sur investissement avec un minimum x2 sur 18 mois.



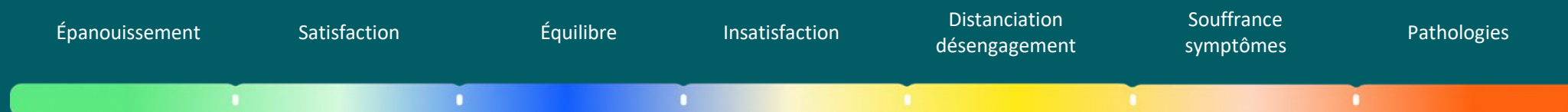
Santé mentale au travail : un continuum entre santé et pathologies

Le bien-être : un facteur décisif dans la recherche d'emploi

Selon l'étude Randstad Employer Brand Research 2024, le deuxième critère de choix d'un employeur pour les salariés français, juste après la rémunération, est la qualité de vie au travail

Santé mentale : une batterie qu'il faut savoir recharger !

Du signal au symptôme





Épuisement : quels facteurs de risque ?

Points généraux risques psychosociaux

Définition



Les risques psychosociaux sont définis comme un risque pour la santé physique et mentale des travailleurs.



causes [...] conditions d'emploi, les facteurs liés à l'organisation du travail et aux relations de travail.

Mais le travail n'est pas une source de maladie par définition, et est même **source de nombreux facteurs positifs** (sens, relations positives, rémunération, satisfaction...)

Les **pathologies** surviennent si :

- Déséquilibre entre les **contraintes** et les **ressources**
- Ce déséquilibre se prolonge dans le **temps**

Risques psychosociaux – Ministère du Travail – 08/03/18



Épuisement professionnel

De quoi parle-t-on ?

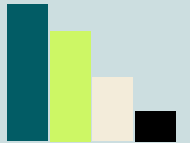
Premiers signes

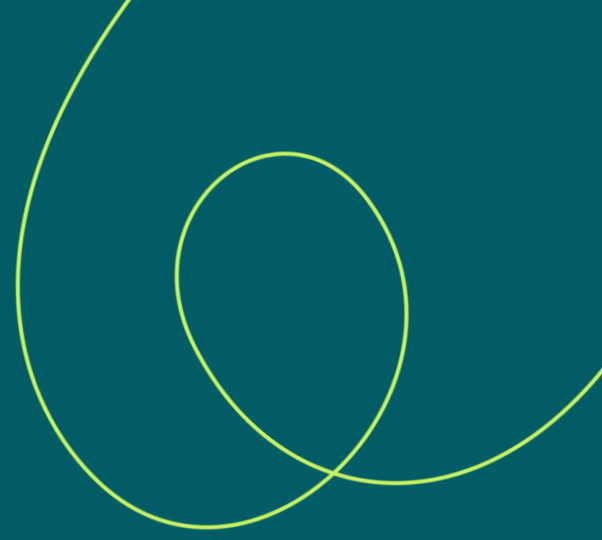
- Irritabilité et perte des réserves émotionnelles
- Fatigue intense et troubles du sommeil
- Difficultés à couper et ruminations centrées sur le travail
- Réduction des activités vie personnelle et repli social
- Déni initiale des symptômes



Progression

- Trouble de la concentration
- Tristesse
- Atteinte de l'estime de soi
- Sentiment de dépassement
- Culpabilité et sentiment d'échec





Présentation du service **Holicare**



Holicare : une solution digitale et humaine de détection, prévention et prise en charge de la santé mentale

Inclus

1. Détection

L'Holitest

Un outil cliniquement prouvé pour évaluer sa santé mentale de manière anonyme et confidentielle.



Inclus

2. Prévention

Plateforme de formation

Nous aidons les collaborateurs à développer les compétences essentielles en santé mentale et en hygiène de vie.



Optionnel

3. Prise en charge

Les parcours de soin

Pour les personnes en besoin d'accompagnement, protocoles pluridisciplinaires coordonnés par une infirmière, de 3 à 9 mois dispensés en téléconsultation





Pour l'entreprise, la possibilité d'accéder aux **données collectives anonymisées**

Tableau de bord en temps réel sur la plateforme

- Suivi de la participation
- Répartition par profil de santé mentale
- Lecture au total de l'organisation par équipe

Baromètre santé mentale et RPS

- Cartographie des profils de santé mentale
- Identification des populations à risque, analyse des dimensions sensibles et des causes organisationnelles de façon collective et par équipes
- Recommandations contextualisées, différenciées par niveau d'intervention (collectif ou équipe) et priorisées
- Possibilité de créer des questionnaires ad hoc pour approfondir et enrichir l'analyse



Efficiency renforce son offre de **prévention santé** avec Holicare

INCLUS DANS VOTRE COTISATION

Accès à l'auto-évaluation de santé mentale et à la plateforme Holicare toute l'année

- Communication continue + campagne dédiée en octobre (santé mentale)
- Holitest intégré aux visites médicales (pré-visite & fin de visite si besoin)

Formations personnalisées et rapport d'évaluation téléchargeable

Orientation des collaborateurs en difficulté vers la médecine du travail pour une visite à la demande si besoin

Optionnel

EN OPTION, NON INCLUS DANS VOTRE COTISATION

- Accès à votre espace entreprise spécifique
 - Personnalisation avancée de la plateforme
 - Tableau de bord en temps réel
 - Baromètre complet RPS et santé mentale
- Parcours de soin dédié avec l'équipe de soin Holicare pour les salariés identifiés en épuisement sévère (profil 6)

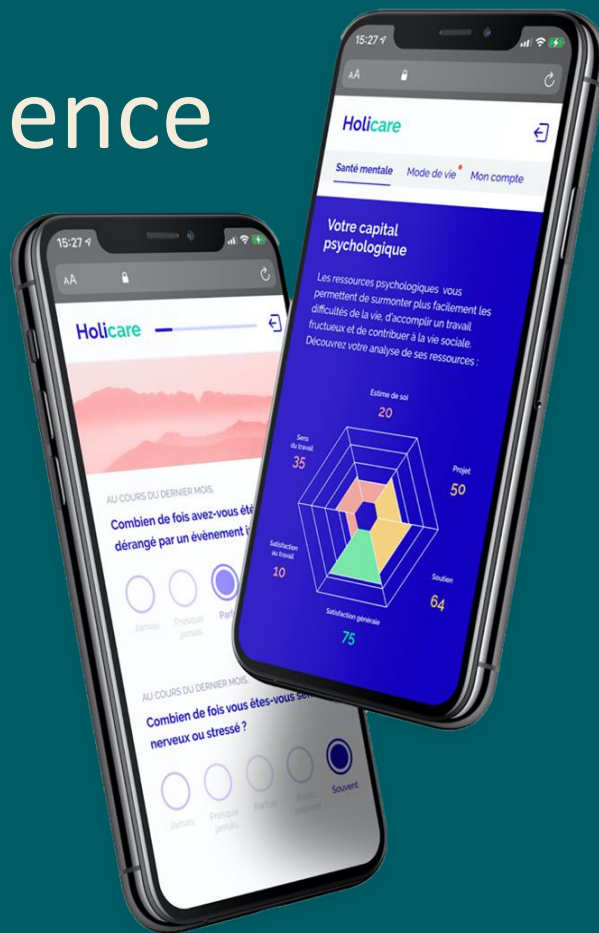


Zoom sur l'offre **incluse** dans votre cotisation



Un outil de détection simple et efficace qui permet à chacun de prendre conscience de sa santé mentale

Dans **84%** des cas, les salariés en arrêt long présentent **des signes avant-coureurs** au cours des 2 années précédentes.



7 profils

cliniquement prouvés à 97 %

3 profils préventifs

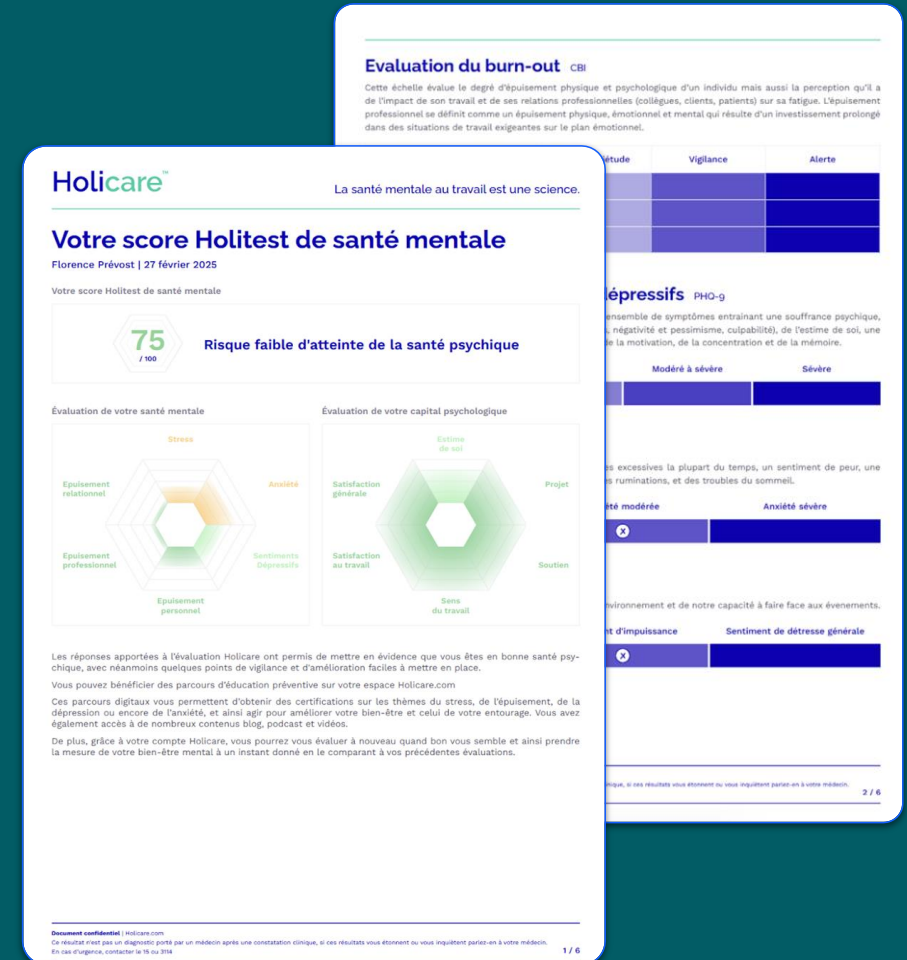
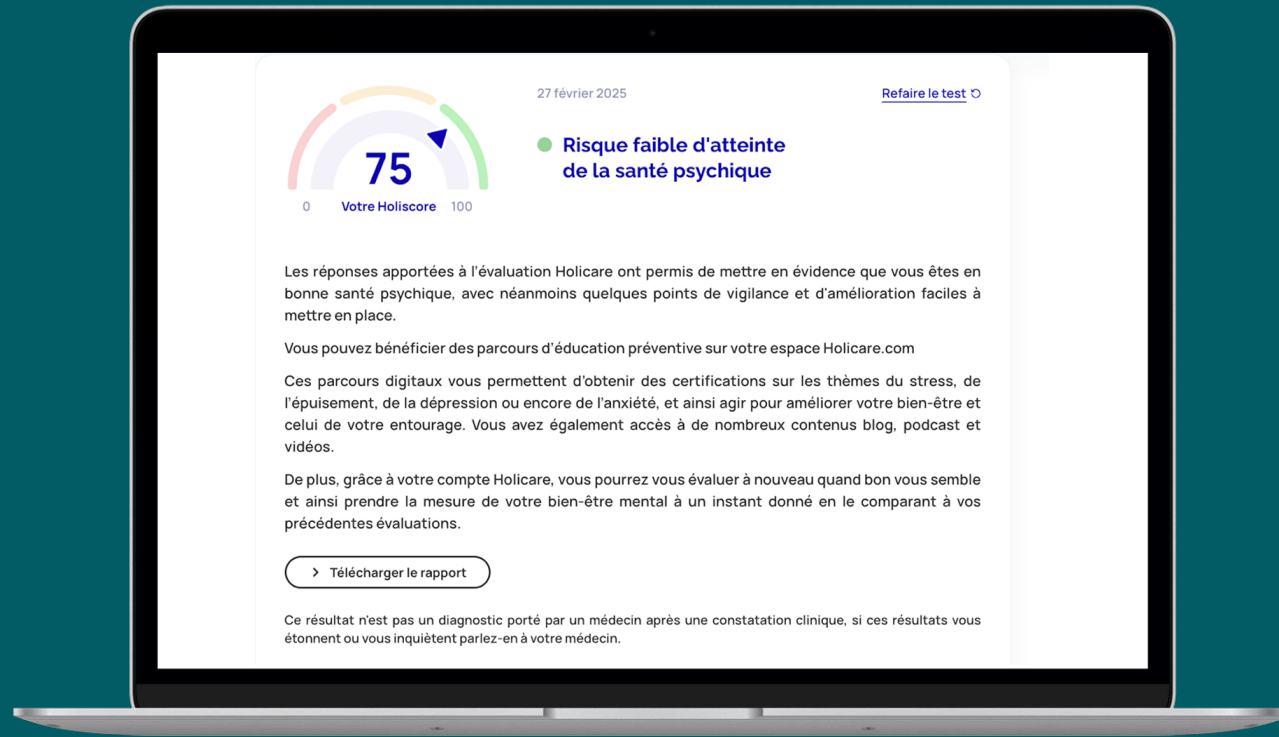
- P1** Excellente santé mentale
- P2** Bonne santé mentale
- P3** Santé mentale à l'équilibre

4 profils en besoin d'accompagnement

- P4** Premiers signaux d'alerte
- P5** Probable santé mentale altérée
- P6** Probable santé mentale fortement altérée
- P7** Probable santé mentale sévèrement altérée



Accès immédiat aux résultats et possibilité d'obtenir le compte rendu détaillé de son évaluation



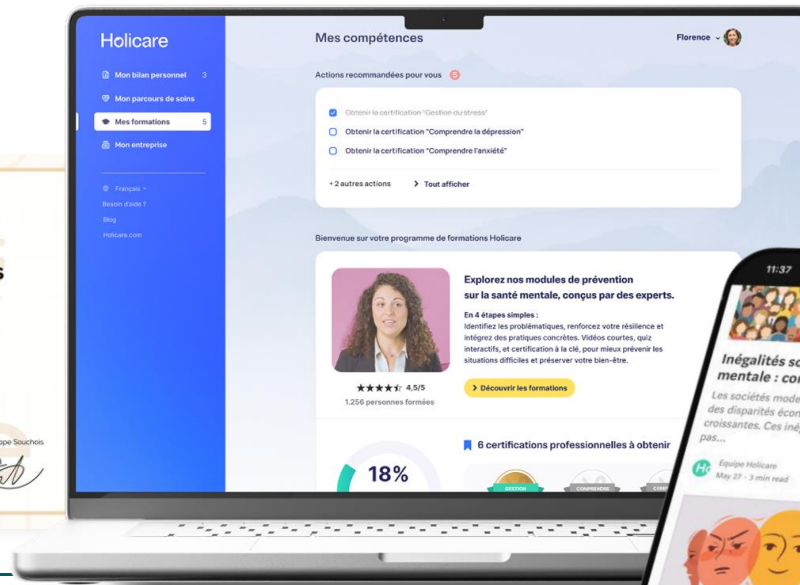


Pour tous, l'accès à la plateforme de formation en ligne personnalisée au profil et besoins de chacun

Des certifications sur les 6 dimensions de la santé mentale



Des questionnaires complémentaires sur les modes et hygiène et de vie et des parcours d'éducation préventifs



Partenaire du quotidien avec des articles sur différents thèmes:

- la santé mentale et le bien-être: Stress, Anxiété, Sommeil, Alimentation, Activité Physique...
- l'efficacité au travail: Gestion des réunions, la gestion des emails...



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE



Un service dédié à la prévention en santé mentale inclus pour tous les adhérents

Programme de prévention santé mentale en continue

Pour tous les salariés adhérents, accès à la plateforme Holicare toute l'année

Une communication toute l'année :

- Holicare intégré à l'ensemble des communications adhérents
- Communication spécifique 1 fois par an pour la journée mondiale de la santé mentale en octobre

L'Holitest en support des professionnels de santé

Pour les salariés reçus en visite médicale (tout type)
Accès à l'Holitest, évaluation de sa santé mentale

Une communication ad hoc :

- En pré-visite: Holitest dans les convocations individuelles et en affiche dans les salles d'attente
- En fin de visite, sur recommandation du médecin ou de l'infirmière quand nécessaire



Profitez gratuitement d'Holicare,
une application dédiée à la santé mentale

- + Évaluez votre santé mentale en moins de 7 minutes
- + Suivez des formations adaptées à vos besoins

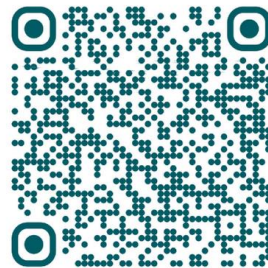
Accédez à l'application
Holicare

Valable à partir du 19 sept.



Assistez au webinaire
de présentation

Le 6 nov. à 11h30



Comment et quand communiquer auprès des salariés adhérents ?

Un kit de communication vous a été transmis par Efficiency

Il comprend :

- un mail type prêt à être diffusé à vos collaborateurs
- une affiche avec QR code menant vers une page centrale Holicare

Lors du scan du QR code, le collaborateur devra sélectionner son entreprise dans le menu déroulant, afin d'accéder à l'Holitest.

Nous vous invitons à **relayer ces supports le 10 octobre, à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale**

- Un **webinaire de présentation** à l'attention des salariés est prévu le **jeudi 6 novembre 2025 à 11h30**



En toute
confidentialité



Dans le respect
du secret médical



Données hébergées
en France



Pour aller plus loin avec l'offre optionnelle



Nos offres complémentaires à la carte

Mesurer & Piloter la santé mentale et la QVT

Pour l'organisation :

- Un tableau de bord dédié, accessible en temps réel
- Un baromètre complet de la santé mentale et des RPS
- Un accompagnement humain tout au long de l'année assuré par l'équipe Holicare
- Une personnalisation avancée de la plateforme, incluant :

Ajout de questionnaires spécifiques

Une page "Mon Organisation" pour valoriser vos référents internes et autres initiatives QVT

Message spécifique à la fin de l'Holitest

Prise en charge collaborateurs à risque

Pour les collaborateurs identifiés avec des symptômes sévères :

- Accès à l'équipe de soin Holicare pour les collaborateurs en probable épuisement sévère (profil P6). Le parcours de soin est pluridisciplinaire et coordonné par une infirmière diplômée d'état pour une durée de 9 mois.
- Pour les autres collaborateurs en besoin d'accompagnement (P4, P5 et P7), ils seront orientés vers Effcience pour une visite médicale à la demande.



1. Pour l'organisation: Le tableau de bord et baromètre RPS

Tableau de bord en temps réel sur la plateforme

- Suivi de la participation
- Répartition par profil de santé mentale
- Lecture au total de l'organisation par équipe



Baromètre santé mentale et RPS

- Cartographie des profils de santé mentale
- Identification des populations à risque, analyse des dimensions sensibles et des causes organisationnelles de façon collective et par équipes
- Recommandations contextualisées, différenciées par niveau d'intervention (collectif ou équipe) et priorisées
- Possibilité de créer des questionnaires ad hoc pour approfondir et enrichir l'analyse



La personnalisation de la plateforme

Supports de communication personnalisés

- Mise à disposition d'un kit de communication adapté à votre organisation (affiches, supports internes etc)
- Favorise l'engagement des collaborateurs et la dynamique autour de la démarche
- Possibilité de personnaliser le message de fin de l'Holitest pour renvoyer vers vos ressources internes (contacts, dispositifs existants)

Page « Mon organisation »

- Valoriser vos initiatives QVT et santé mentale
- Mettre en avant vos référents internes (RH, infirmier·e, ambassadeurs)
- Centraliser vos ressources et contacts utiles
- Positionner Holicare comme un prolongement clair et accessible de vos démarches santé mentale, pour créer du lien et du sens auprès des collaborateurs

Questionnaires personnalisés

- Possibilité de rendre certains questionnaires obligatoires
- Création de questionnaires spécifiques à vos métiers ou enjeux
- Intégration directe dans la plateforme et dans le baromètre Holicare
- Résultats analysés comme les autres données, pour un suivi global et exploitable



2. Pour les collaborateurs identifiés en épuisement sévère, l'accès à la prise en charge Holicare

Parcours de soins de 9 mois

Cercle 1: Traiter le cœur des difficultés

Centre de l'intervention

Infirmière coordinatrice (organisation, motivation, soutien, adaptation)

Psychologue clinicien : psychothérapie individualisée

Cercle 2: Actions synergiques – santé globale

Actions complémentaires efficaces

Activité Physique Adaptée : lutter contre la sédentarité et obtenir les effets positifs sur la santé psychique et physique

Nutrition : identifier les carences, améliorer la diversité, utiliser les bienfaits de l'alimentation

Assistante sociale : Atténuer l'anxiété

Cercle 3: Prévention pour l'avenir

Sophrologie, méditation ou yoga



Une solution cliniquement prouvée par une étude épidémiologique

Supervisée par Jean Daunizeau



Financée par



@fficiency | Holicare



91 % des collaborateurs
pris en charge ne présentent plus
de symptôme anxio-dépressif, les
écartant ainsi du risque d'arrêt de
travail.

62 jours

d'arrêt de travail constaté dans les parcours
Holicare vs. 360 jours d'arrêt en moyenne
constatés pour un burn-out ou une dépression.

87,5 %

des personnes en arrêt maladie durant leur
parcours ont repris le travail avant la fin de leur
accompagnement thérapeutique.





Nos engagements



Confidentialité et respect de l'anonymat garantis

En aucun cas la direction et les responsables ont accès aux réponses des équipes.



Respect du secret médical

Ce qui nous est confié est couvert par le secret médical. L'organisation n'aura accès qu'à des données collectives.



Conforme à la réglementation

En vigueur sur les données de santé (CNIL, RGPD). Données hébergées en Europe.



Pour plus d'informations Contactez-nous !

Questions sur l'offre incluse: communication@efficiency.org

Questions sur l'offre en option: nicolas.seror@holicare.fr