

Bien choisir son matériel d'entretien

Pourquoi est-il essentiel de bien choisir son matériel d'entretien ?

- + Limiter le risque de gênes, de douleurs ou de troubles musculosquelettiques (TMS)
- + Favoriser les bonnes postures
- + Limiter les efforts physiques
- + Prévenir les risques de chutes

Sommaire

Entretien du sol.....	2-4
Entretien des surfaces en hauteur.....	5
Entretien sortie des conteneurs.....	6
Entretien des extérieurs.....	7



Le test du matériel par les salariés en situation de travail est vivement recommandé.

Les produits présentés dans ce guide ont été sélectionnés pour leurs caractéristiques préventives, visant à réduire les risques pour la santé et à renforcer la sécurité. Cette sélection est fournie uniquement à titre informatif : Efficiency ne perçoit aucun avantage financier ni rémunération, directe ou indirecte, et n'a aucun partenariat commercial lié à leur promotion.

ENTRETIEN DU SOL

Quels équipements mettre à disposition pour l'entretien du sol ?

Seau essoreur sur roulette avec centrifugeuse intégrée et balai rotatif 360° à manche télescopique



Références produit

- [DE WITTE](#)
- [LEIFHEIT CLEAN](#)
- [VILEDA](#)
- [LEIFHEIT](#)

Recommandations

- Pour l'entretien des grandes surfaces (plusieurs bâtiments et/ou escaliers)
- Idéalement positionné sur un support à roulettes
- Essorage par activation du manche rotatif (pression sur le manche) ou par activation de la pédale (pression du pied)
- Longueur du manche réglage

Avantages

- + Limite les sollicitations des membres supérieurs notamment au niveau des poignets
- + Limite les postures contraignantes comme les flexions du tronc
- + Léger & maniable

Balai à réserve d'eau à manche télescopique



Références produit

- [VILEDA](#)
- [RUBBERMAID](#)
- [ZAPA](#)

Recommandations

- A privilégier pour l'entretien des petites surfaces

Avantages

- + Limite les sollicitations des membres supérieurs notamment au niveau des poignets
- + Limite les postures contraignantes comme les flexions du tronc
- + Léger & maniable
- + Supprime le port du seau

ENTRETIEN DU SOL

Aspirateur traîneau



Recommandations

- Le choisir le plus léger possible avec un câble d'alimentation de longueur suffisante

Avantages

- + Limite les sollicitations des membres supérieurs notamment au niveau des poignets
- + Limite les postures contraignantes comme les flexions du tronc
- + Léger, maniable
- + Supprime le port du seau

Inconvénients

- Poids
- Encombrement
- Risque de chute dans les escaliers
- Risques de heurts

Références produit

- [VAPORETTO LECOASPIRA](#)
- [KARCHER](#)

Aspirateur balai vapeur



Recommandations

- Le choisir le plus léger possible avec un câble d'alimentation de longueur suffisante

Avantages

- + Combine le nettoyage à la vapeur et l'aspiration sur tout type de surface
- + Gain de temps
- + Peu encombrant, facilite les mouvements et les déplacements

Références produit

- [KARCHER](#)
- [POLTI VAPORETTO](#)

ENTRETIEN DU SOL

Aspirateur traineau vapeur



Références produit

- [KARCHER](#)
- [POLTI VAPORETTO](#)

Recommandations

- Le choisir le plus léger possible avec un câble d'alimentation de longueur suffisante

Avantages

- + Combine le nettoyage à la vapeur et l'aspiration sur tout type de surface
- + Gain de temps

Inconvénients

- Poids
- Encombrement
- Risque de chute dans les escaliers (poids, câble d'alimentation)
- Risques de heurts

Aspirateur dorsal muni d'un rembourrage et de sangles réglables aux épaules et à la taille



Références produit

- [KARCHER PRO](#)
- [NUMATIC](#)

Recommandations

- Le choisir le plus léger possible et avec suffisamment d'autonomie
- A éviter si pathologie dorsale
- A privilégier pour l'entretien des grandes surfaces (plusieurs bâtiments et/ou escaliers)

Avantages

- + Facilite les mouvements et les déplacements
- + Limite les efforts physiques et les postures contraignantes
- + Limite les risques de chutes (absence de câble d'alimentation)

ENTRETIEN DES SURFACES EN HAUTEUR

Quels équipements mettre à disposition pour l'entretien des surfaces en hauteur ?

Nettoyeur vitre aspirant muni d'un manche télescopique



Recommandations

- Le choisir le plus léger possible
- Longueur du manche réglable

Avantages

- + Gain de temps
- + Supprime le frottement intensif
- + Limite les efforts physiques et les postures contraignantes
- + Supprime le risque de chutes de hauteur

Références produit

- [KARCHER WV 6 PLUS](#)
- [SICHLER HAUSHALTSGERATE](#)
- [TENDAK](#)

Plumeau à manche télescopique en microfibre flexible



Recommandations

- Le choisir le plus léger possible Longueur du manche réglable

Avantages

- + Gain de temps
- + Limite les efforts physiques et les postures contraignantes
- + Supprime le risque de chutes de hauteur

Références produit

- [SICHLER HAUSHALTSGERATE](#)
- [WLICH](#)

ENTRETIEN SORTIE DES CONTENEURS

Quels équipements mettre à disposition pour l'entretien & la sortie des conteneurs ?

Positionneur de lavage



Références produit

- [TT-ENVIRONNEMENT](#)
- [EPI CONCEPT](#)

Recommandations

- Aide à maintenir le conteneur en position semi-inclinée pour le lavage et en position verticale pour le rinçage

Avantages

- + Facilite le nettoyage
- + Limite les efforts physiques et les postures contraignantes
- + Limite les risques de blessures
- + Simple d'utilisation

Tracteur / remorqueur électrique



Références produit

- [ZALLYS](#)
- [TRACTODIFF](#)

Recommandations

- Adapté pour tracter des conteneurs 2 roues et 4 roues.

Avantages

- + Gain de temps
- + Limite les efforts physiques et les manipulations de charges lourdes
- + Attelage de plusieurs conteneurs
- + Traction sur de longue distance et sur plan incliné

ENTRETIEN DES EXTÉRIEURS

Quels équipements mettre à disposition pour l'entretien des extérieurs ?

Tuyau d'arrosage flexible extensible



Références produit

- [YOFIDRA](#)
- [AQUAFLEX](#)

Recommandations

- Léger
- Maniable

Avantages

- + Gain de place pour le rangement
- + Limite les efforts physiques
- + Supprime le port de charge lourde

Nettoyeur haute pression



Références produit

- [KARCHER](#)
- [RYOBI](#)

Recommandations

- Le choisir le plus léger et maniable possible
- Dilatation/rétractation sous la pression de l'eau

Avantages

- + Limite les efforts physiques (frottement intensif) et les postures contraignantes
- + Gain de temps

Inconvénients

- Poids
- Encombrement