

Santé des femmes

Votre service de prévention et de santé au travail vous informe

Nos professionnels à votre écoute

- ✓ Médecin traitant
- ✓ Sage-femme
- ✓ Gynécologue
- ✓ Equipe de santé au travail

Scannez-moi !



Notre accompagnement

- ✓ Prévention et orientation vers les professionnels de santé
- ✓ Grossesse et expositions professionnelles (risque bio, chimique, radioprotection, travail posté debout)
- ✓ Allaitement et travail
- ✓ Visite de reprise après maternité ou longue maladie

PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE, À TOUT ÂGE





15-28 ans

Protégez-vous & informez-vous

SUIVI GYNÉCOLOGIQUE

- ✓ Consultations régulières
- ✓ Frottis à partir de 25 ans

VACCINATION HPV

- ✓ Recommandée chez les adolescents & jeunes adultes

SANTÉ SEXUELLE

- ✓ Contraception adaptée
- ✓ Dépistage IST (VIH, Chlamydia, ...)

SANTÉ MENTALE

- ✓ Repérage anxiété & dépression
- ✓ Prévention des violences

28-40 ans

Trouvez votre équilibre

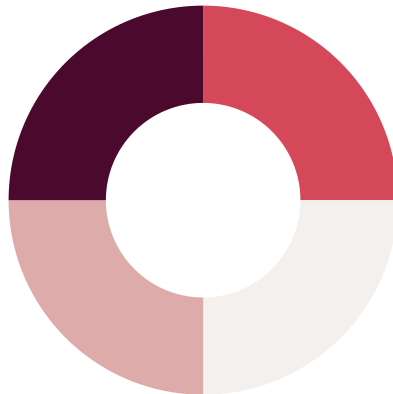


SANTÉ GLOBALE

- ✓ Charge mentale
- ✓ Equilibre nutritionnel
- ✓ Equilibre vie pro / vie perso

PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

- ✓ Surveillance tension, tabac
- ✓ Activité physique régulière



SUIVI GROSSESSE

- ✓ Parcours coordonné / PMA
- ✓ Prévention post-partum

DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

- ✓ Tous les 3 à 5 ans selon l'âge



40-65 ans

Nouvelle étape, même énergie

DÉPISTAGES ORGANISÉS

- ✓ Cancer du sein : mammographie tous les 2 ans à partir de 50 ans
- ✓ Cancer du col de l'utérus & colorectal : poursuite du dépistage recommandé

MALADIES CHRONIQUES

- ✓ Tension artérielle
- ✓ Diabète
- ✓ Cholestérol

PÉRIMÉNOPAUSE / MÉNOPAUSE

- ✓ Information & accompagnement médical

PRÉVENTION OSTÉOPOROSE

- ✓ Activité physique